

平成 24 年 9 月号

[平成 24 年 8 月 25 日発行]

法筵寺だより

— 発行 —

(宗) 日蓮宗 法筵寺

名古屋市南区観音町 8-81

日	月	火	水	木	金	土
						1
						13:00~ 清掃奉仕日 (奉仕希望者)
2	3	4	5	6	7	8
10:00~12:00 盛運祈願会 どなたでも参加可					13:00~14:30 月例供養会 (秋季彼岸) どなたでも可	18:00~20:30 学習会 「神との対話」 《要予約》
9	10	11	12	13	14	15
					10:00~昼食後 法筵寺墓苑 清掃奉仕	9:00~11:00 法筵寺墓苑 秋季彼岸回向 18:00~20:30 学習会 「法華経」 《要予約》
16	17・敬老の日	18	19	20	21	22・秋分の日
		13:00~14:30 守護神報恩会 (七面大明神様) どなたでも参加可			13:00~ 清掃奉仕日 (奉仕希望者)	10:00~昼食後 写経の会 《要予約》 13:30~15:30 授職灌頂式 《要予約》
23	24	25	26	27	28	29
					13:00~ 清掃奉仕日 (奉仕希望者)	

謹啓 ロンドンオリンピックは、最多のメダルを獲得して終わりました。本大会は時差の関係もあり、あまりテレビを見ることがありませんでしたが、いよいよ、これからパラリンピックロンドン大会が始まります。法筵寺信徒の田中照代さんが、4回目となる出場で、皆さんの熱い応援を頂きロンドンへと出発されました。ご健闘を祈ります。

18~19日と、七面山登詣団参が、36名の参加にて無事終了しました。登詣団参は、七面大明神様にご報恩と、それぞれの思いと願い込めて登ります。そして、新たな課題も頂き、さらなる精進をするのですが、すべてが幸せに繋がっていると確信して頂きたいと思います。同時にご加護も頂いていると実感して頂ければ、困難も苦しみも軽減されますので、勇気と自信をもって課題に取り組んで下さい。そして、達成された時には、又、感謝ご報恩の登詣を致しましょう。もちろん、登られていない方も、法筵寺に七面大明神様はお祀りされていますので、心願成就をお祈り下さい。そして次回は、ご一緒に登りましょう。

名古屋は連日の猛暑が続いていますが、ニュースでは、領土問題が連日取り上げられています。宇宙から見れば、どこに線が引いてあるのかとなりますが、それぞれ人間の都合で事は起きています。しばらくは静観するしかありません。

合掌 法筵寺住職 鈴木海祥

～ご案内～

☆9月7日：午後1時より月例供養会にて秋季彼岸供養を営みます。

☆9月15日：法筵寺墓苑秋季彼岸回向を行います。

尚、前日(14日)、法筵寺墓苑の清掃を行いますので、よろしくお願ひします。

☆9月18日：守護神報恩会は、七面大明神様を中心に営みます。

☆9月22日：写経の会を開催します。

午後からは、「授職灌頂式」を行います。詳しくはお問い合わせ下さい。

法筵寺弟子 鈴木海頌 すぎきかいじゆ、日蓮宗大荒行堂入行に際し、お願ひやご案内をさせて頂きます。

5月より、修行中に使用する「白衣」を檀信徒有志の皆様にお作り頂きましたが、8月23日第7回目を開催いたしました。お蔭様にて、制作目標に達しましたので、今回で白衣制作を終了させて頂きます。通算7回開催し、延べ71名の方のご奉仕を頂きました。又、多くの方より、白衣制作に対し、浄財供物を賜りましたこと、深謝申し上げます。

9月初旬、正式な入行許可が、宗務院より下されましたら、改めまして、皆様には、入行ご挨拶をさせて頂きます。今後とも、何卒、皆様のご理解ご協力賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

法筵寺 住職 鈴木海祥

合蓮宗の荒行について④

入行に関して、荒行のお話をしていますが、今回は、荒行の歴史や内容について進めていきます。

荒行堂において修行することの第一の目的は、日蓮宗の修法(むげぼう)が出来ようになるということです。正式には、加持(かじ)祈禱(きと)を修するのですが、一般的には「祈禱(きと)」と言われています。

少し専門的になりますが、日蓮宗事典には、「祈禱」とは、「祈」も「禱」も「福を求む」るためのものであるとしているが、わが宗の「修法」とは「如来秘密、神通之力の法を修すること」である。修するとは「妙法」に魂を入れ、活きた「妙法」として授けることを意味するのである。「加持」とは「妙法経力を加えて法華経を受持せしめる」ことである。』とあります。神仏に祈り、その祈りの力により、願いを成就させ、あらゆる魔から守り、困難を乗り越える力を頂くものであります。人生には自分の力ではどうすることもできないことが多々ありますが、妙法蓮華経の力を、神仏のお力を具体的に現していくことが「祈禱」の力です。もちろん、どんなことでも叶うのかとなりますが、その人にとって必要なことであれば、いかなることも叶うとあります。そのための経力、信力、念力を養うために荒行に臨むのです。 続く

～ヨガ教室のご案内～

9月3日(月)より、毎週月曜日:午前9時からヨガ教室が始まります。

1回約60分コース:500円です。

その他にも、ヨーガセラピーコース(75分)もあります。

いずれも、詳しいことは、お尋ねください。法筵寺へ

～講師～

八神久美子さん:インド、タイ等にて、アシュタンガ・ヨガ、シヴァナンダヨガを修行取得。さらにはヨーガ療法も学んでいます。現在、道德近隣、数か所でヨガ教室を開いています。

参加されたい方は、ヨガマット、又は大きめなバスタオルを持参下さい。

予約下さい。
090-4213-7085
(八神久美子)

すべての人にヨガを！ 男性も女性も、お年寄りも、元氣な人も、体圓のよくない方も！

YOGA for everyone!
道徳 & 豊田

9月からさらにクラスが増えてパワーアップ!!

「ハタヨガ入門」 約60分 大人気ワンコイン(500円/回) 初回体験300円
ベテランの動きや呼吸法を説明を加えながら無理なく行います。

月曜日 9時～	法隆寺(ほうりん)さん
月曜日 13時～	ロータスさん
木曜日 10時30分～	豊田文化センター (道徳近隣500円/回)
木曜日 15時～	交流センター-道德 (旧公民館) (道徳近隣500円/回)

「ヨーガセラピー」 約75分 1000円/回(初回体験500円)
※体験費を2回に分割いたします。

カラダや呼吸といった自分の内面に意識を集中させることで、心を静め、自律神経を整え、ストレスをためにくい身体づくりを行います。また、ハタヨガよりもゆったりとした動きが多いので、体力に自信のない方や、高齢者にもお勧めです。肩こりや腰痛も解消していきます。

予約制 月曜日 10時30分～	法隆寺(ほうりん)さん
-----------------	-------------

「アシュタンガ入門」 約75分 1000円/回(初回体験500円)
事前に動作を確認し、丁寧に指導しながら進めながら進めていきます。運動量の多いスタイルのヨガで、女性だけでなく男性の方も多く実践されています。初心者の方でも参加いただけます。

予約制 木曜日 13時～	交流センター-道德 (旧公民館) (道徳近隣500円/回)
--------------	-------------------------------

各行事の予約、お申込み、ご質問は、ご遠慮なく法筵寺へお尋ねください。

ご法事・ご回向・ご祈禱・ご相談・ご葬儀 又、外氣功療法等は随時受付けています。

お尋ね、お問い合わせ 日蓮宗 法筵寺(ほうえんじ) TEL052-691-0270 / FAX052-692-5576
〒457-0845 名古屋市南区観音町八丁目 81 メール info.ho@do-o.jp ホームページ http://www.do-o.jp

《第一日曜日は、開運秘訣の“盛運祈願会・せいうんきがんえ”です。是非、お参りください》