

「意識をレベルアップしよう②」 「意識して行うことが大切です。」

八正道 はつしょうどう 反省をふまえ

一、**正見** しょうけん 正しく神仏の心で人物や出来事を見たか。

二、**正思** しょうし 心の中に悪い思いや考えを抱いていないか。

三、**正語** しょうご 相手を傷つけるような言葉はなかったか。

四、**正業** しょうごう 時間を正しく有効に使っているか。

五、**正命** しょうめい 満足を知り、人や万物に感謝したか。

六、**正進** しょうじん 神仏やご先祖、人を敬う心を忘れていないか。

七、**正念** しょうねん 自らの思いや祈りは人格を高めているか。

八、**正定** しょうじょう 精神統一と反省の時間を設けたか。

いつも心がける言葉

うま〜うま〜！
すごい〜！
運がいい〜！
絶好調！
幸せ〜ありがとう〜！
感謝！許します〜！

困った時や、悩んでいる人がいたら、心配する前に、

法筵寺 ほうえんじへ電話しましょう。

ご相談や病氣、精神世界のこと、仏事についても、
お気軽にお尋ね下さい。

ホームページでも詳しくご案内しています。

名古屋市南区観音町八丁目八一 **法筵寺**

☎052-691-0270

✉info.one@do-o.jp

ホームページ

ほうえんじで検索

[レベルアップ②26.1 更新]